The background features a light purple-to-blue gradient. Scattered throughout are various-sized, realistic water droplets with highlights and shadows. In the center, there is a faint, white silhouette of a human brain.

SOUFFRANCE PSYCHIQUE DES PROCHES AIDANTS DANS UNE MALADIE NEURO ÉVOLUTIVE

**TÉMOIGNAGES ET RETOUR D'EXPERIENCE
AU SEIN DE L'ASSOCIATION FRANCE PARKINSON**

SANTE MENTALE & BIEN ETRE PSYCHOLOGIQUE

- **VOIR LA SOUFFRANCE PHYSIQUE DE L'AUTRE, DE CELUI QUE L'ON AIME , ATTEINT NOTRE ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL ET IL NOUS FAUDRA TROUVER LA FORCE MENTALE POUR Y RÉSISTER SI ON LE PEUT**
- **DANS LE CAS DES MALADIES MENTALES OU DE TROUBLES NEUROLOGIQUES ALTÉRANT LE COMPORTEMENT, L'AIDANT QUI ASSISTE IMPUISSANT AUX DIFFICULTÉS DE SON PROCHE, PEUT VOIR A SON TOUR SON ÉTAT PHYSIQUE S'ALTÉRER**
- **DOUBLE PEINE-DOUBLE CONSTAT !**

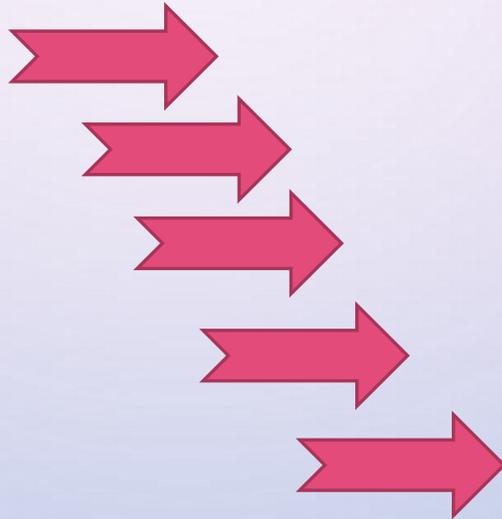


ETRE AIDANT VIVRE A COTÉ ET PARTAGER

- ON N'EST JAMAIS PRÉPARÉ**
 - C'EST 24H SUR 24H**
 - DIFFICILE DE TROUVER LA JUSTE PLACE**
 - INVENTER ENSEMBLE UNE NOUVELLE VIE**
- 

DES ETAPES

- **CHOC DU DIAGNOSTIC**
- **LE QUOTIDIEN**
- **LA DURÉE**
- **L'AGGRAVATION**
- **FAIRE AUTREMENT**



- L'URGENCE**
- LA CONSTANCE**
- LA PERMANENCE**
- L'ADAPTATION**
- LA RÉSILIENCE**

•

ENSEMBLE

ETAT DES LIEUX

- DEPUIS 2003 L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS S'INTÉRESSE ET MILITE POUR FAIRE RECONNAITRE LE RÔLE ET LA SITUATION DES AIDANTS DANS LA SOCIÉTÉ EN FRANCE
 - 8.3 MILLIONS (ADULTES) CONCERNÉS DE PRÈS OU DE LOIN, AU PASSÉ, AU PRÉSENT OU AU FUTUR PAR LA SANTÉ DE PERSONNES ATTEINTES DE HANDICAP OU DE MALADIES CHRONIQUES,
 - PRISE EN COMPTE RENFORCÉE DES PROCHES DÉPENDANTS, MAIS NE PAS OUBLIER ET MÊME SE PRÉOCCUPER DAVANTAGE DES AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES MENTAUX
- S'INTÉRESSER AUX PROCHES AIDANTS VA DE PAIR AVEC LE SOIN DES PATIENTS

COMMENT AIDER LES PROCHES

LE VEULENT-ILS TOUS, EN ONT-ILS BESOIN , SAVENT-ILS QU'ON PEUT LES AIDER OU DU MOINS LEUR PROPOSER DES SOUTIENS ?

- **EN 2015 SUR LES 8 MILLIONS ET DEMI D'AIDANTS**
- **48 % DISENT ÊTRE ATTEINTS DE MALADIES CHRONIQUES**
- **30% SONT STRESSÉS OU ANXIEUX**
- **25% AVOUENT UNE FATIGUE MORALE**
- **63% ONT DES TROUBLES DU SOMMEIL**
- **60% SE SENTENT SEULS**
- **80% SONT EN RELATION AVEC LES PROFESSIONNELS**
- **49 % AVOUENT NE PAS ETRE PRIS EN COMPTE**
- **50% NE PARLENT PAS !!!!**

FRANCE PARKINSON COMITE 13 AIX

TEMOIGNAGES ET RETOUR D'EXPERIENCES

- **ACCUEIL IINFORMATION DEPUIS 2012**
- **GROUPES DE PAROLES ORTHOPHONIE ATELIER COGNIDANSE**
- **SENSIBILISATION DES AIDANTS ET DES PROFESSIONNELS**
- **FORMATION DES SOIGNANTS OU AIDES À DOMICILE POUR S'ADAPTER À LA SPÉCIFICITÉ DE LA MP PAR RAPPORT AUX AUTRES MND**
- **CONFÉRENCES THÉMATIQUES ET RÉUNIONS CONVIVIALES !!!**
- **TECHNIQUES PSYCHO CORPORELLES POUR REMPLACER LA PERTE DE L'AUTOMATISME PAR LA CONSCIENCE DU GESTE ET MOTIVER PAR L'EMOTION**
- **MIEUX CONNAITRE POUR MIEUX AIDER**
- **ETP POUR LE PATIENT , A2PA POUR L'AIDANT**

LA FORMATION ET L'INFORMATION

- **LES PROJETS ; QU'EST CE QU'IL MANQUE?**
- **LA COORDINATION DES INFOS LE GUICHET UNIQUE**
- **DES CONSULTATIONS PSY ,DES ACTIVITÉS LUDIQUES ADAPTÉES**
- **DES LIEUX ACCUEILS DE JOUR, DES PERSONNELS SENSIBILISÉS OU FORMÉS**
- **DES AIDANTS INFORMÉS , DES BÉNÉVOLES**
- **DES LIEUX D'ACCUEIL HOSPITALIERS, SOCIAUX, MUNICIPAUX ?,**
- **LA BONNE VOLONTÉ**

IL FAUT COMPRENDRE POUR APPRENDRE UNE NOUVELLE VIE

- DIFFÉRENCES SELON LA PATHOLOGIE NEURO DÉGÉNÉRATIVE (ALZHEIMER , PARKINSON.;)
- TROUBLES PSY SIGNES OU CONSÉQUENCES DE LA MP: ANXIÉTÉ , INQUIÉTUDE, TROUBLES DÉPRESSIFS, PHOBIES PEUR DES CHUTES, ACCOMPAGNENT LENTEUR, DIFFICULTÉ DE PARLER ET, BLOCAGE , HYPER ÉMOTIVITÉ; DIFFICULTÉ D'ATTENTION
- TROP DE BIENVEILLANCE PEUT ÊTRE NOCIVE ET TROP DE SOLLICITUDE OU PRÉCIPITATION PEUVENT ENGENDRER LE STRESS

NE PAS SUBIR MAIS ENSEMBLE

.VOULOIR CE QUE L'ON PEUT

- **ETRE CONSCIENT DES POSSIBILITÉS QUI RESTENT**
 - **RENCONTRER LES AUTRES**
 - **FAIRE CRAQUER LA CARAPACE**
 - **TOUT SIMPLEMENT V I V R E**
 - **ET S O U R I R E**

ATELIER COGNIDANSE AIX ETP





_ PROMOUVOIR SENSIBILISER INFORMER AIDER

ETRE ACTEUR DE SA MALADIE CHAQUE PAS EST UNE CONQUETE

26 CENTRES EXPERTS PARKINSON EN FRANCE
(2 DANS LE DÉPARTEMENT 13 :: MARSEILLE ET AIX EN PROVENCE)

SITE : WWW.FRANCEPARKINSON.FR