

Une journée pour parler santé mentale : Comment décomplexer un **sujet tabou** ?

L'impact de la crise sanitaire liée à l'épidémie de Covid-19 sur la santé mentale des Français n'est plus à démontrer. Cette pandémie a permis de mettre sur le devant de la scène la santé mentale des Français mise à mal depuis plus d'un an.

Alors que s'achèvent les Assises de la Santé mentale et de la Psychiatrie avec un bilan positif, France Assos Santé PACA souhaite mettre l'accent en cette fin d'année sur cette thématique pas comme les autres...

Alors que les mois passent, que les confinements et restrictions s'enchaînent, nous nous sommes rendu compte que ce n'est pas seulement le virus en lui-même qui nous inquiète, mais aussi ses conséquences. Le bien-être psychique est une préoccupation de France Assos Santé depuis ses débuts. Les associations agréées adhérentes ont souhaité un positionnement fort de notre Union, et de nombreuses journées ont déjà vu le jour aussi bien au niveau national qu'en région.

Un groupe d'association de la région PACA a souhaité investir cette thématique, afin de faire évoluer les mentalités et les perceptions. Tout au long de ce travail, initié en janvier 2019, nous avons pu pénétrer ce milieu pas comme les autres qui fait face à de très grandes difficultés.

Le but de cette journée régionale qui se joue à guichets fermés, est de décomplexer un sujet tabou, qui fait peur et qui malheureusement n'arrive pas qu'aux autres. Il a donc été donné rendez-vous le 12 octobre 2021 à La Coque à Marseille, aux usagers, aux acteurs associatifs et aux professionnels de notre région.

Notre journée prendra la forme de conférences, elle suivra un fil rouge très romanesque autour de 4 protagonistes, tous nés le même jour, à la même heure et qui, au cours de leur vie, vont rencontrer des « comètes » qui chambouleront leur vie du point de vue de la santé mentale. Une facilitatrice graphique synthétisera en image tout ce qui se dira au cours de l'évènement pour en faire une restitution en fin de journée. Il est également prévu deux outils d'animation, à savoir un arbre à idées Psycom sur les préjugés concernant la santé mentale ainsi qu'une boîte anonyme de témoignages. Un « after movie » (film court) sur la journée avec ses temps forts, les outils participatifs et les réflexions du groupe de travail seront mis en ligne par la suite.

Pour toutes les associations, il est évident que la santé mentale est un thème transversal qui touche tout le monde. En outre, puisque cette année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) mettent en valeur le respect des droits en santé mentale, France Assos Santé a donc une belle occasion d'agir !

Contact presse :

Thomas ROUX - Coordinateur régional - 06 25 47 31 93 - paca@france-assos-sante.org