

Toujours présents !

Restez acteurs du système de santé !

Usager d'abord, avant d'être bénévole associatif et R.U.



Protégez-vous et ne culpabilisez pas si vous souhaitez faire plus



Informez-vous, sur le site internet de France Assos Santé, [ICI](#)



Témoignez, auprès de [France Assos Santé PACA](#) et de [Santé Infos Droits](#)

Bénévoles associatifs, ensuite:



Diffusez cette information



Gardez le contact avec votre association



Préparez-vous, approfondissez vos connaissances, formez-vous :



Formation à distance des associations adhérentes à France Assos santé : plusieurs modules à disposition



Fiches pratiques, dossiers et notes



Inscrivez-vous à nos prochaines formations, elles reprendront nécessairement !



Prenez des notes sur la situation et votre territoire en situation de crise sanitaire

Représentant d'utilisateur pour plusieurs d'entre vous ! :



Vous et l'établissement



Dans l'immédiat, une prise de contact suffit (remerciement, soutien, bienveillance, ...) ... aucune inquiétude si pas de réponse !



RU en GHT ? avec les autres RU contactez l'établissement support, c'est l'occasion d'amorcer un travail commun



La CDU se fait discrète mais ne disparaît pas



Attention ! Inutile aujourd'hui de questionner sur d'autres aspects : installation des CDU, prochaines réunions, mise à disposition de masques... On le fera plus tard !



Vous et les autres RU ?



Contactez, échangez avec les autres RU
(tous les moyens sont bons, groupe WhatsApp, Skype, liste mail)

Observez, soyez attentifs et vigilants :



Complétez votre « Carnet de route » transmis lors de la formation de base obligatoire « RU en avant »



« Gardez le cap » avec ces 5 principes d'action pour la démocratie en santé en état d'urgence



Agir et participer ensemble



Accéder aux soins et à la santé pour tous



Savoir et choisir



Prévenir, améliorer et réparer les dysfonctionnements



Défendre la sécurité la sécurité des patients et la qualité des soins